

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 09.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
--------------	--------------------	-------	------	----------	-------------------

### Завтрак

60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У	8,54	10,84	10,22	172,84
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
<b>Итого за Завтрак</b>		24,1	16,92	126,4	745,84

**Итого стоимость завтрака**

**59,76**

### Обед

50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Суп картофельный с бобовыми и гренками	4,24	5,92	22,4	161,6
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Капуста тушеная	3,41	4,3	14,8	110,46
150	Сок фруктовый 150	0,75		15,15	69
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>		24,6	24,47	106,5	752,76
<b>Итого за день</b>		48,7	41,39	232,9	1 498,6
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>61,90</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>121,66</b>