

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 09.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b><u>Завтрак</u></b>					
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У	8,54	10,84	10,22	172,84
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Компот из свежих плодов (яблоки)	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		24,1	16,92	126,4	745,84
Итого стоимость завтрака					59,76
<b><u>Обед</u></b>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Суп картофельный с бобовыми и гречками	4,24	5,92	22,4	161,6
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Капуста тушеная	3,41	4,3	14,8	110,46
150	Сок фруктовый 150	0,75		15,15	69
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		24,6	24,47	106,5	752,76
Итого за день		48,7	41,39	232,9	1 498,6
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66